

## **Der insieme-Entlastungsdienst für Kinder mit Beeinträchtigung wird rege in Anspruch genommen.**

**insieme Ausserschwyz bietet seit 4 Jahren für Kinder mit einer geistigen Behinderung den Wochenendentlastungsdienst im Team und seit über zwei Jahren die individuelle Betreuung zu Hause an. Beide Angebote finden grossen Anklang.**

### **Wochenendentlastung**



Das Familienleben mit einem behinderten Kind benötigt sehr viel Engagement. Seitens der Eltern und den Geschwistern heisst dies auch oft Zurückstecken von eigenen Bedürfnissen. Daher hat insieme Ausserschwyz zusammen mit der Vereinigung Cerebral Zürich im Jahre 2003 das Projekt „Wochenendentlastung für Familien mit behinderten Kindern“ ins Leben gerufen. Dies gewährt den Familien etwas „freie Zeit“ zum Verschnauften oder um lange beiseite gelegte Dinge zu erledigen.

Die Wochenendentlastung feiert bereits das 4-jährige Bestehen. Das Interesse am Angebot zeigte auch in diesem Jahr eine steigende Tendenz. Eltern mit behinderten Kindern konnten in Abständen von 2 Monaten und somit an 6 Wochenenden, von Freitagabend bis Sonntagabend, die Kinder in Obhut eines motivierten Betreuer-teams geben.

Es haben durchschnittlich 4 bis 9 Kindern aus der näheren und weiteren Region an den Entlastungswochenenden teilgenommen. Meist konnte eine 1:1 Betreuung gewährt werden. Als Herberge durften wir verdankenswerterweise auch in diesem Jahr wieder die grosszügigen Räume der Heilpädagogischen Tagesschule Ausserschwyz in Freienbach benützen. Dabei diente die unterteilbare Turnhalle für die meisten Kinder und BetreuerInnen als Schlafzimmer und der etwas umgestaltete Esssaal als Ess- und Wohnzimmer. In der schuleigenen Küche kochte sich das Team, teilweise

unter Mithilfe der Kinder, deren Lieblings Speisen. Wenn immer das Wetter es zulies verbrachte die ganze Gruppe viel Zeit im Freien.

Ausflüge wie zum Beispiel in den Kinderzoo oder mit dem Schiff auf dem Zürichsee standen nicht selten im Zentrum und erfreuten die Kinderherzen genauso wie die sonntäglichen Spielplatzbesuche in Pfäffikon oder Freienbach. Schon fast zur Tradition zählt das beliebte Zopfteigkneten am Samstagmorgen für den sonntäglichen Butterzopf.

Die lachenden und zufriedenen Kindergesichter, die bestätigenden Worte und das Vertrauen der Eltern sowie die wachsende Nachfrage motivieren zur Weiterführung des Projektes.

### **Individuelle Entlastung**

Eine Betreuerin berichtet:

Nach langjährigen Lagererfahrungen mit behinderten Menschen suchte ich vor knapp einem Jahr eine neue Herausforderung. Monika Heuberger von insieme Auserschwyz konnte mich während einem Gespräch schnell für den Entlastungsdienst begeistern.

So lernte ich bereits kurze Zeit später Roman und seine Familie kennen. Meine Nervosität und die Unsicherheiten gegenüber der neuen Aufgabe konnten durch die ersten Kontakte mit Roman und seiner Mutter genommen werden. Die Offenheit und Freundlichkeit der Familie trugen dazu bei, dass ich mich von Beginn an willkommen und wohl fühlte.



Seit Januar 2006 entlaste ich nun die Familie 1 –2 mal im Monat. Während die Eltern ihren Hobbies nachgehen, unternehmen Roman und ich immer wieder Ausflüge. Je nach Wetter gehen wir in den Wald auf Entdeckungsreise, an den Bach zu den Steinen, mit dem Velo auf eine Tour de Unteriberg, besuchen einen Bauernhof oder geniessen die Zeit mit Musik hören.

Nach der Rückkehr der Eltern tauschen wir gegenseitig die Tageserlebnisse aus und lassen den Tag ausklingen.

## Eine Familie berichtet

Wir sind eine Familie mit 4 Kindern. Der Jüngste heisst Roman, ist 7 Jahre alt und mehrfachbehindert. Da wir manchmal mit unseren Nerven an Grenzen stiessen, suchten wir eine Betreuerperson für 1 – 2 Tage im Monat.

Durch ein Inserat aufmerksam geworden, informierten wir uns bei insieme Ausserschwyz. Überraschend schnell haben wir durch insieme Ausserschwyz eine liebevolle Betreuerin gefunden, die zu uns nach Hause kommt. Wir geniessen es sehr, gemeinsam unseren Hobbies nachgehen zu können. An solchen Tagen schöpfen wir Kraft für die anspruchsvollen Aufgaben in einer Grossfamilie. Durch die Grosszügigkeit von insieme Ausserschwyz ist es auch finanziell tragbar.

Interessierte Eltern und Entlasterrinnen können sich im Sekretariat bei insieme Ausserschwyz, Tel. 055 410 71 60 melden.

[www.insieme-ausserschwyz.ch](http://www.insieme-ausserschwyz.ch)