



Ein erlebnisreiches Winterlager mit insieme Ausserschwyz

28 Teilnehmende mit einer geistigen Behinderung und 17 Betreuende reisten nach Litzirüti bei Arosa in die Winterkurswoche. Viel Sport bei gesunder Bündnerluft, jedoch auch Spiel und Plausch war angesagt.

Die Teilnehmenden hatten die Möglichkeit, sich für die Gruppe Schifahrer oder für die Gruppe Schneeschuhläufer/Winterwanderer anzumelden.

Das abwechslungsreiche Programm der Schneeschuhläufer umfasste Ausflüge auf das Weisshorn sowie verschiedene Wanderungen rund um Arosa. Zu Beginn war es schon etwas speziell mit diesen grossen Dingen an den Füessen zu laufen und es gab auch einiges zu lachen. Doch bald beherrschten alle den Umgang mit den Schneeschuhen und es machte riesigen Spass.

Einige herrliche Tage bei schönsten Wetter konnten die Schifahrer geniessen. Bereits am Morgen wurde jeweils mit dem Zug nach Arosa gefahren und weiter ins Weisshorngebiet. Je nach Stärke der Gruppen gab es einfachere oder schwierigere Abfahrten zu bewältigen. Auch die kurzen Pausen in einer Hütte zählten zu den Höhepunkten. Die Schitage waren anstrengend, machten jedoch glücklich und zufrieden.

Grosse Freude bereitete für die Wanderer und Schifahrer eine winterliche Kutschenfahrt. Der Blick in die märchenhaft verschneite Winterlandschaft verzauberte die Teilnehmenden und lange wurde noch von diesem Ausflug erzählt. Auch ein Hallenbadbesuch zählte zu den grossen Erlebnissen dieser Woche.

Soviel Aktivität brauchte Energie und entsprechend gross war jeweils der Appetit. Gut gestärkt und mit frischem Elan wurden die Abenden mit Jassen, Spielen, Zeichnen, Singen verbracht. Am Donnerstag versammelten sich alle zum Schlussabend. Zu sehen gab es eine einstudierte Tanzvorführung, viele verschiedene gesangliche und andere Darbietungen von einzelnen Gästen. Eine offerierte Torte rundete den gemütlichen Abend ab.

Wie schnell eine Woche vergeht. Schon hiess es Abschied nehmen. Es war eine erlebnisreiche, herrliche Winterkurswoche mit vielen neuen persönlichen Erfahrungen für Gäste und Betreuende.



Bei Fragen und weitere Auskünfte steht das Sekretariat von insieme Ausserschwyz gerne zur Verfügung, Tel. 055 410 71 60 oder info@insieme-ausserschwyz.ch / www.insieme-ausserschwyz.ch