

Bericht SeniorInnenkurs Herbst in Landschlacht

Gemeinsam – nicht einsam!



Eine Gruppe Seniorinnen und Senioren mit einer geistigen Behinderung weilte für eine Woche in Landschlacht am schönen Bodensee. Begleitet wurden sie von einem erfahrenen, verantwortungsbewussten Betreuerteam. Nebst der täglichen Wassergymnastik im hauseigenen Hallenbad standen verschiedene Wellnessangebote zur Auswahl. Die schönen, ausgedehnten Spaziergänge in dieser wunderbaren Landschaft verhalfen zum absoluten Glücksgefühl und beim anschliessenden „Käffele“ wurden einander Geschichten aus dem Leben erzählt, zugehört oder es wurden einfach nur still die Momente genossen. Das ist Lebensqualität – speziell für ältere Menschen! Höhepunkte waren in dieser Woche bestimmt die Schifffahrt nach Meersburg mit anschliessendem Rundgang oder die stets beliebte Kutschenfahrt. Diese zwei Aktivitäten wurden gesponsert von der Stiftung Denk an mich, die anlässlich ihres 50ig jährigen Jubiläums einen „Sonderbatzen“ überreichte.



überarbeitet von Anita Hüppin